



易妙研習舍
School of Yimutology

中醫講座
Traditional Chinese Medicine Seminar

養生易 談中醫養生

「易舍」是一個研習中華易學文化的非牟利機構。曾多次舉辦講座及易經班。是次以「中醫養生」為題；介紹中華易學文化與中醫養生之道。黃經緯中醫博士會以中醫理論及其思維方式為我們講解養生方法。教我們如何順應四季的氣候變化；從「天地人」這一整體出發，調節體內陰陽變化，達到保存人體正氣。灣區與東南亞氣候不同，黃醫生亦會教我們根據自己的身體情況，在不同時候，選擇適合材料煲湯的秘訣。

主講者 (Speaker) 三藩市三寶堂 黃經緯中醫博士

日期 (Date): 2008 年 8 月 31 日 (August 31, 2008) 星期日 Sunday

時間 (Time): 上午 10 時至 12 時 (10:00am-12:00pm)

地點 (Place): 屋崙 十三街 337 號 2 樓
337 13th Street, 2nd Floor, Oakland, CA 94607

名額有限, 需報名留座。請致電 (510) 673-9309。
RSVP required, please call (510) 673-9309.

<http://www.yimutology.org>